2019-2021

PRÓ-REITORIA DE PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO INSTITUCIONAL

PROPLAN SUSTENTÁVEL: Educação e Meio Ambiente

UFPA SUSTENTÁVEL

PROPLAN
Pró-Reitoria de Planejamento
e Desenvolvimento Institucional | UFPA

Proplan Sustentável

Educação e Meio Ambiente

PREFÁCIO

É com grande satisfação que apresento este programa voltado à implementação de melhorias nas ações socioambientais desenvolvidas pela Pró-Reitoria de Planejamento e Desenvolvimento Institucional (PROPLAN) da Universidade Federal do Pará (UFPA), denominado de “Proplan Sustentável: Educação e Meio Ambiente”.

Esse documento, elaborado em consonância com o Plano de Logística Sustentável (PLS), Agenda Ambiental na Administração Pública (A3P) e demais normativos do Governo Federal e da UFPA que regem as práticas voltadas à sustentabilidade, é a concretização de uma proposta que, acredito, estimulará a adoção de atitudes conscientes no uso dos recursos naturais e bens públicos a toda equipe desta Pró-Reitoria que, ao longo do tempo, tem se destacado na implementação de práticas para a melhoria da gestão universitária, bem como, servir de parâmetro para outras unidades universitárias que assumem o compromisso com a pauta da sustentabilidade.

Espero que a leitura leve cada um a inquietações e reflexões sobre a necessidade de se buscar uma mudança de cultura organizacional e que consigamos efetivamente reduzir os impactos ambientais ocasionados pela ação humana.

Raquel Trindade Borges

Pró-Reitora de Planejamento e Desenvolvimento Institucional

UFPA

“O custo do cuidado é sempre menor que o custo do reparo”.

Marina Silva

Coordenação e Elaboração

Pró-Reitoria de Planejamento e Desenvolvimento Institucional (PROPLAN)
Raquel Trindade Borges (Líder do Programa)

Diretoria de Planejamento
Fagner Santos da Silva (Coordenador)

Diretoria de Informações Institucionais
Arthur Lima Sampaio de Souza

Diretoria de Gestão Estratégica
Lorena Suély Pires da Silva Lopes
Lucas Lorran de Almeida Silva

Diretoria de Avaliação
Maria Lúcia Harada

Secretaria Executiva
Lianne Cristina de Oliveira Cabral

Colaboração

Diretoria de Planejamento
Carlos Max Miranda de Andrade (Consultor Interno/PROPLAN)

Coordenadoria de Meio Ambiente
Lúcia de Fátima Almeida (Consultor Externo/UFPA)

Revisão

Maria Lúcia Harada
Poliana Oliveira

Projeto Gráfico e Diagramação

Fagner Santos da Silva

SUMÁRIO

1. INFORMAÇÕES BÁSICAS DO PROGRAMA..... 7

2. RESUMO DO PROGRAMA..... 7

3. INFORMAÇÕES TÉCNICAS DO PROGRAMA..... 8

3.1 CONTEXTO..... 8

3.2 DURAÇÃO..... 9

3.3 JUSTIFICATIVA..... 9

3.4 OBJETIVOS..... 10

3.4.1 Geral..... 10

3.4.2 Específicos..... 10

3.5 IDENTIDADE VISUAL..... 10

3.5.1 Logotipo e padrão de cores..... 11

4. ATUAL ESTADO DA PROPLAN QUANTO À SUSTENTABILIDADE..... 11

5. RESULTADOS ESPERADOS..... 12

6. FATORES CRÍTICOS DE SUCESSO..... 13

7. PROPOSTA METODOLÓGICA..... 13

8. AÇÕES, INDICADORES E METAS..... 15

9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO..... 18

10. AÇÕES: PROJETOS, ATIVIDADES E OPERAÇÕES ESPECIAIS... 19

11. REFERÊNCIAS..... 19

1. INFORMAÇÕES BÁSICAS DO PROGRAMA

Título: Proplan Sustentável: Educação e Meio Ambiente

Unidade Responsável: PROPLAN/UFPA

Alinhamento estratégico do programa: Promover a responsabilidade Socioambiental (PDI-UFPA – 2016-2025)

Equipe de Elaboração/Contatos:

Arthur de Souza	(DINFI)	arthursampaio@ufpa.br	3201-8238
Fagner Silva	(DIPLAN)	fagnersilva@ufpa.br	3201-7625
Lianne Cabral	(Secretaria)	liannecabral@ufpa.br	3201-8117
Lorena Lopes	(DIGEST)	lorenaslopes@ufpa.br	3201-7502
Lucas Silva	(DIGEST)	lucaslorran021@gmail.com	3201-7502
Lúcia Harada	(DIAVI)	harada@ufpa.br	3201-8085

Data de Elaboração: 06/2019

Versão: 1.0

2. RESUMO DO PROGRAMA

O Programa Proplan Sustentável: Educação e Meio Ambiente é uma iniciativa que surge como fruto do Plano de Desenvolvimento da Unidade (PDU) da PROPLAN e em estrita consonância com as diretrizes organizacionais da UFPA, e possui por premissa básica o fortalecimento de uma cultura organizacional voltada à sustentabilidade, por meio de processo de conscientização ambiental para todos os colaboradores da Unidade e adoção de práticas voltadas ao uso consciente dos recursos públicos. Esse instrumento é resultado do compromisso de todas as subunidades da PROPLAN que, por meio de seus representantes, tencionaram construir um documento que sirva de subsídio para a implementação de iniciativas que reduzam os impactos ambientais provocados pela ação humana, no âmbito da unidade.

O Programa se aterá prioritariamente aos seguintes eixos de atuação: comunicação e marketing, educação ambiental, economia de insumos e materiais, energia elétrica e qualidade de vida no ambiente de trabalho.

3 INFORMAÇÕES TÉCNICAS DO PROGRAMA

3.1 CONTEXTO

Diante do paradigma que se impôs à sociedade quanto ao possível colapso ambiental ocasionado pelo desenfreado crescimento populacional, progressivo aumento nos padrões de produção e consumo e diminuição dos recursos naturais, as organizações se viram compelidas a repensar o seu papel na sociedade, de forma a mitigar ou até mesmo reverter esse problema.

Ao longo das últimas décadas tornou-se consensual a ideia que a educação é o meio mais eficaz que a sociedade dispõe para enfrentar o futuro, pois ela é parte vital dos esforços para recriar as relações entre as pessoas e para fomentar maior respeito pelo meio ambiente, fatores indispensáveis à promoção da sustentabilidade.

Evidenciou-se nesse cenário, o papel das universidades, consideradas por muitos estudiosos como o setor da sociedade com o maior potencial de impacto para o desenvolvimento sustentável (GOES, 2015).

O papel desempenhado pelas universidades na formação de profissionais e lideranças do futuro, fornece a essas instituições uma missão diferenciada na implementação da responsabilidade social e sustentabilidade. Por serem centros de ensino e pesquisa, congregam especialistas das diversas áreas do conhecimento que atuam na geração de conhecimentos e valores, no desenvolvimento de tecnologias, políticas e normas, interagem e transferem exemplos para a comunidade. Desta feita, são peças centrais na transformação para uma sociedade mais sustentável e na busca de soluções e inovações para o futuro.

Atualmente, observam-se propostas e projetos nas universidades que visam a adoção de práticas de sustentabilidade ambiental no conjunto de suas atividades e no seu entorno, servindo como exemplo de comportamento ambientalmente responsável (MACHADO et al, 2013).

Nesse contexto, a Universidade Federal do Pará (UFPA), diante de seu papel de destaque no cenário nacional e internacional como uma das mais importantes Instituições de Ensino Superior atuante no fomento ao desenvolvimento sustentável e proteção da Amazônia, e do complexo ambiente em que se desenvolve, o qual adiciona dinâmicas que também condicionam a sua atuação de modo proativo quanto à questão ambiental, étnica e cultural, tem

incentivado a incorporação e institucionalização de práticas socioambientais no dia-a-dia da comunidade universitária.

Um passo importante para o alcance desse objetivo é o Plano de Logística Sustentável (PLS UFPA - 2019), cuja premissa é ser uma “ferramenta de planejamento e gestão de práticas sustentáveis, racionalização de gastos e de processos na administração, além de implementar critérios para as ações sustentáveis de impacto socioambiental”, e que tem servido como norteador para as ações definidas no presente programa.

Nessa direção, a PROPLAN, alinhada às diretrizes institucionais e aos normativos que regem as práticas de sustentabilidade da UFPA, instituiu esse programa no intento de estimular a adoção de atitudes conscientes no uso dos recursos naturais e bens públicos, redução de desperdícios, e diminuição na geração de resíduos, bem como tenciona tornar o que nela é feito e como ela o realiza, como parâmetro para diversas unidades universitárias.

3.2 DURAÇÃO

O “Proplan Sustentável” será instituído em setembro de 2019 e possui natureza continuada.

3.3 JUSTIFICATIVA

Este programa se justifica em razão do compromisso institucional da UFPA quanto à promoção da responsabilidade socioambiental, que visa Incentivar a inserção de critérios socioambientais por meio de projetos e ações de sensibilização e regulamentação, avaliação e controle das atividade para a comunidade universitária, a partir das unidades acadêmicas e administrativas, pautados nas políticas vigentes no país e nos documentos norteadores, visando tornar-se uma instituição de referência na gestão ambiental institucional, conforme definido em seu Plano de Desenvolvimento Institucional - 2016/2025.

3.4 OBJETIVOS

3.4.1 Geral

Estabelecer uma política de sustentabilidade para inserção de critérios socioambientais no âmbito da Pró-Reitoria de Planejamento da UFPA, de forma a estimular o uso consciente dos recursos naturais e dos bens públicos, contribuindo para a redução do desperdício, redução na geração de resíduos e impactos ambientais ocasionados pela ação humana.

3.4.2 Específicos

a. Promover sensibilização sobre a questão ambiental e a qualidade de vida no ambiente de trabalho, bem como ações participativas que gerem a compreensão sobre o papel do indivíduo e o compromisso da coletividade com a sustentabilidade;
b. Desenvolver uma cultura do não desperdício e de utilização coerente dos recursos naturais e do patrimônio público;
c. Estimular, gradativamente, a substituição dos insumos e dos materiais utilizados em serviço por produtos recicláveis e que acarretem menos danos ao meio ambiente;
d. Estabelecer parcerias com outras unidades da Instituição, que sejam comprometidas com as questões socioambientais, para elaboração de ações conjuntas em sustentabilidade.

3.5 IDENTIDADE VISUAL

Com a finalidade de tornar a comunicação mais eficaz e visualmente atrativa para o seu público-alvo, estabeleceu-se uma identidade visual, por meio de um padrão de cores e um logotipo que identifique o Programa, e que será utilizada em todo material de publicidade e propaganda veiculados em meios impressos ou eletrônicos.

3.5.2 Logotipo e padrão de cores

O logotipo desenvolvido para o processo de comunicação institucional do Programa Proplan Sustentável ressalta a ideia de um ciclo contínuo, fundamentado na natureza, na qual não existe a ideia de resíduo, pois tudo é continuamente transformado nutriente para um novo ciclo. O mix de cores interconectadas utilizado na construção desse elemento de comunicação representa a união harmônica dos elementos da natureza.

Figura 1: Logotipo oficial do Programa Proplan Sustentável

Dessa maneira, espera-se que o logotipo expresse o compromisso de toda a equipe da Proplan quanto ao processo de mudança da cultura organizacional voltada à conscientização quanto ao consumo dos recursos públicos e a relação com as matérias-primas e os resíduos.

Figura 2: Logotipo do Programa Proplan Sustentável em versão para impressão

Para que a utilização desse elemento em documentos ou campanhas de comunicação vinculadas ao Programa não gerem substancial gasto de tonner ou cartuchos de tinta, definiu-se que a versão oficial, em cores, será utilizada preferencialmente em arquivos digitais. A depender da ação que requeira impressão, será adotada a versão eco, conforme figura 2.

4. ESTADO ATUAL DA PROPLAN QUANTO À SUSTENTABILIDADE

A Pró-Reitoria de Planejamento e Desenvolvimento Institucional (PROPLAN) da Universidade Federal do Pará (UFPA) é uma unidade que evidencia seu compromisso com a pauta da sustentabilidade, não somente por meio de suas diretrizes organizacionais[1] e instrumentos de planejamento, que já apresentam de forma explícita essa premissa, mas principalmente por meio de atitudes de toda sua equipe de colaboradores, que mesmo que de forma desarticulada, têm realizado inúmeras ações voltadas a adoção da política dos 5Rs (**Repensar, Recusar, Reduzir, Reutilizar e Reciclar**) da Sustentabilidade, conforme recomendações do

[1] Missão e Visão Institucional, constantes na página 12.

Ministério do Meio Ambiente (MMA) e ratificado a nível institucional por meio do Plano de Logística Sustentável (PLS UFPA - 2019).

Missão

Impulsionar, de forma articulada, a gestão das estratégias para o **desenvolvimento institucional sustentável.**

Visão

Ser reconhecida como uma Pró-Reitoria de excelência na proposição e promoção da política de planejamento e **desenvolvimento institucional, de modo inovador e sustentável.**

Dentre as ações mais evidentes, verifica-se a adoção em ampla medida de recipientes individuais para consumo de água e café, impactando assim na redução do uso de copos descartáveis; substituição de todas as lâmpadas fluorescentes por lâmpadas LED; ações voltadas ao uso consciente do papel A4, por meio da impressão frente e verso, confecção de blocos de anotações com os papéis reutilizáveis e separação dos inutilizáveis para destinação ao programa de Coleta Seletiva Solidária da Instituição; e, em menor medida, ações pontuais voltadas à economia de energia, mediante a suspensão de microcomputadores e desligamento de monitor e ajustes na temperatura dos condicionadores de ar, quando do seu não uso.

Apesar de essas iniciativas evidenciarem a internalização do compromisso com o uso consciente dos recursos públicos por boa parte dos colaboradores da PROPLAN, verifica-se, porém que a cultura organizacional voltada à sustentabilidade, por possuir um caráter mais amplo, envolvendo dimensões que perpassam os pilares ambiental, social e econômico, ainda encontra-se em estado embrionário.

Dessa maneira, evidenciou-se a necessidade de se estabelecer uma política de sustentabilidade como forma de estimular a adoção, no cotidiano da Proplan, de atitudes e procedimentos que levem ao uso consciente dos recursos naturais e dos bens públicos, em consonância com os normativos institucionais e do governo federal, a qual se materializa por meio desse programa, denominado Proplan Sustentável: Educação e Meio Ambiente.

5. RESULTADOS ESPERADOS

Por sua vez, os resultados esperados para tal programa são:

a. Maior engajamento dos colaboradores da PROPLAN/UFPA com a pauta da sustentabilidade;

b. Redução do uso de recursos não-renováveis e, consequente, redução do volume de resíduos;
c. Melhor utilização dos recursos públicos.

6. FATORES CRÍTICOS DE SUCESSO

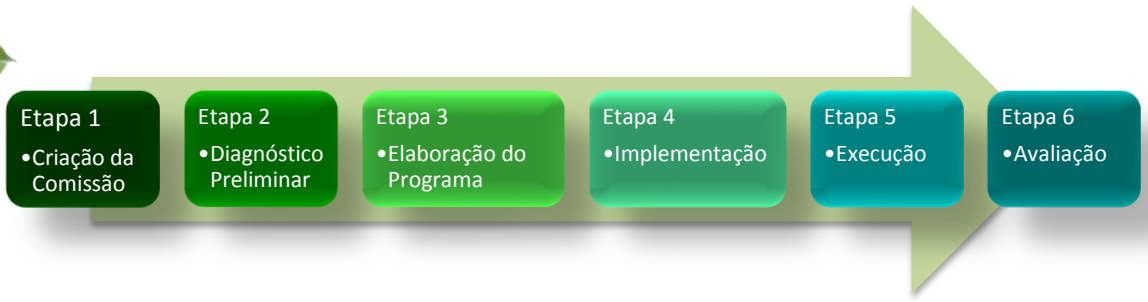
a. O papel da liderança como impulsionadores da agenda da sustentabilidade organizacional;
b. Superação à resistência na mudança de cultura organizacional;
c. Engajamento dos colaboradores da Proplan/UFPA (Servidores técnico-administrativos, docente e bolsistas) para realização das ações vinculadas ao programa;
d. Recursos financeiros para a substituição dos materiais descartáveis por materiais permanentes;
e. Divulgação efetiva dos resultados das ações;
f. Implementação de ferramentas de controle de recursos materiais.

7. PROPOSTA METODOLÓGICA

Para a implantação e acompanhamento desse programa, a comissão composta por representantes de cada Subunidade da PROPLAN, terá como principais atribuições as seguintes:

a. Monitorar, avaliar e revisar as práticas de sustentabilidade implantadas via Proplan Sustentável;
b. Elaborar relatório anual de acompanhamento do programa de acordo com os dados fornecidos pelas subunidades responsáveis, de forma a evidenciar o desempenho da Proplan em razão das práticas adotadas;
c. Consolidar os resultados alcançados anualmente;
d. Identificar as ações a serem desenvolvidas ou modificadas para o ano subsequente;
e. Garantir a sensibilização e instrução relativas à sustentabilidade no âmbito da Pró-Reitoria;
f. Divulgar as ações desenvolvidas a partir do programa.

A Comissão Gestora seguiu e seguirá as seguintes etapas:



Etapa 01 – Criação da Comissão Gestora, constituída por no mínimo um membro de cada subunidade da Proplan.

Etapa 02 – Realizou-se um diagnóstico preliminar da Proplan com o objetivo de identificar medidas socioambientais adotadas pelos colaboradores, além de identificar oportunidades de melhorias;

Etapa 03 – A partir de várias reuniões e processos de *brainstorming* foram identificados os focos de ação do programa, tal como as principais iniciativas a serem adotadas e se iniciou o processo de consolidação das informações. Após a revisão e ajustes finais realizados pela comissão, o programa será encaminhado aos consultores externo e interno para avaliação, sugestões e recomendações de ajustes.

Etapa 04 – O início da execução se dará após a aprovação do Programa pela Pró-Reitora de Planejamento;

Etapa 05 – Execução do Programa;

Etapa 06 – Após decorrido o prazo de dois anos, contados a partir de sua publicação, será realizada avaliação da execução do programa. Nesse processo de avaliação poderão ser revistos todos os indicadores, metas e ações definidos.

8. AÇÕES, INDICADORES E METAS

Painel de Ações

Comunicação e Marketing						
Objetivo	Indicador	Fórmula	Meta			Iniciativas
			2019	2020	2021	
Instituir campanhas de comunicação e marketing institucional sobre práticas sustentáveis com o intuito de promover a conscientização dos colaboradores da Proplan	Campanhas de Comunicação Institucional e Marketing em sustentabilidade da PROPLAN	*Nº de Campanhas de Comunicação Institucional e Marketing implementadas*	2	4	5	Ei! Deixa eu te falar Meme News Selos sustentáveis

Educação Ambiental						
Objetivo	Indicador	Fórmula	Meta			Iniciativas
			2019	2020	2021	
Conscientizar, sensibilizar e capacitar os colaboradores da Proplan sobre sustentabilidade e o papel do homem na manutenção do meio ambiente.	Eventos de Conscientização, Sensibilização e Educação Ambiental	*Nº de Eventos de Conscientização, Sensibilização e Educação Ambiental realizados*	2	4	6	Visita guiada ao Bosque Universitário Encontro para Plantação de Mudas Celebração da Semana do Meio Ambiente Palestra sobre Educação Ambiental Dia D (Dia da Consciência Ambiental da Proplan)
	Taxa de Colaboradores capacitados na temática socioambiental	*(nº de colaboradores capacitados) / (nº total de colaboradores da Proplan) x 100%*	15	36	-	

Economia de insumos e materiais						
Objetivo	Indicador	Fórmula	Meta			Iniciativas
			2019	2020	2021	
Racionalizar o uso de papel	% de redução do consumo de papel A4	*(Qtd de resmas de papel utilizadas no ano anterior) - (Qtd de resmas de papel utilizadas no ano atual) / (Qtd de resmas de papel utilizadas no ano anterior) x 100%*	-	20%	30%	5Rs no uso do papel Painel de Consumo Aquisição Sustentável
	% de papel adquirido com critérios de sustentabilidade	*(Qtd de resmas de papel adquirido com critérios de sustentabilidade) / (Qtd total de resmas de papel adquiridas x 100%*	-	10%	20%	
Racionalizar o uso de Descartáveis	% de redução do consumo de copos descartáveis	*(Qtd de copos descartáveis adquiridos) - (Qtd de copos descartáveis utilizados*	-	30%	80%	Campanha “Adote Esta Caneca” Confraternização ambientalmente consciente
Cartuchos e Tonners	% de redução do consumo de cartuchos e tonners de impressão	*(Qtd de cartuchos/ tonners utilizados no ano anterior) - (Qtd de cartuchos/ tonners utilizados no ano atual) / (Qtd de cartuchos/ tonners utilizados no ano anterior) x 100%*	-	10%	30%	Logística Reversa Troca/Doação Colaborativa

Energia Elétrica						
Objetivo	Indicador	Fórmula	Meta			Iniciativas
			2019	2020	2021	
Racionalizar o consumo de energia elétrica.	% de computadores configurados com perfil de economia de energia.	*(Nº de computadores configurados)/(Nº total de computadores) x 100%*	30%	100%	-	Configurar os computadores para desligamento automático ou modo de economia de energia. Cartilha de orientação de consumo consciente de energia. Substituição Sustentável de equipamentos Usou/Desligou (Split e Microondas da copa) Priorizar uso da luz natural, quando possível Ajuste de temperatura dos splits
	% de equipamentos sem eficiência energética substituídos	*(Nº de equipamentos com Selo Procel de economia de energia adquiridos)/(Nº de equipamentos sem eficiência energética) x 100%*	-	5%	10%	

Qualidade de Vida						
Objetivo	Indicador	Fórmula	Meta			Iniciativas
			2019	2020	2021	
Promover a qualidade de vida no ambiente de trabalho.	Campanhas de qualidade de vida	*Nº de campanhas de qualidade de vida instituídas*	1	3	3	Grupo de Esportes Caminhada Ecológica Ginástica Laboral Depoimentos de "Vida Sustentável"

9. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADES	2019				2020												2021								
	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S
Ei! Deixa eu te falar																									
Meme News																									
Visita guiada ao Bosque Universitário																									
Encontro para Plantação de Mudas																									
Celebração da Semana do Meio Ambiente																									
Palestra sobre Educação Ambiental																									
Dia D (Dia da Consciência Ambiental da Proplan)																									
5Rs no uso do papel																									
Painel de Consumo																									
Aquisição Sustentável																									
Campanha “Adote Esta Caneca”																									
Confraternização ambientalmente consciente																									
Logística Reversa																									
Troca/Doação Colaborativa																									
Configurar os computadores para desligamento automático ou modo de economia de energia.																									
Cartilha de orientação de consumo consciente de energia.																									
Grupo de Esportes																									
Caminhada Ecológica																									
Ginástica Laboral																									

10. AÇÕES: PROJETOS, ATIVIDADES E OPERAÇÕES ESPECIAIS

Todas as ações implementadas serão incluídas nesse instrumento, de forma que possam servir de subsídios para outras Unidades que queiram replicá-las.

11. REFERÊNCIAS

GÓES, Heloisa C. de Araújo. Análise comparativa de instrumentos para avaliação da sustentabilidade em universidades visando uma proposta para o Brasil. Tese de doutorado (Doutorado em planejamento energético) – Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2015. Disponível em http://www.ppe.ufrj.br/ppe/production/tesis/heloisa_goes.pdf.

MACHADO, R. E., et. al. Práticas de gestão ambiental em universidades brasileiras. Revista de Gestão Social e Ambiental, 2013, 7(3), 37-51.

Universidade Federal do Pará - UFPA. Plano de Desenvolvimento Institucional: 2016-2025. Universidade Federal do Pará, Pró-Reitoria de Planejamento e Desenvolvimento Institucional. Belém, UFPA. Disponível em: https://portal.ufpa.br/images/docs/PDI_2016-2025.pdf. Acesso em: 15 jun. 2019.

_____. Plano de Desenvolvimento da Unidade: 2017-2020. Universidade Federal do Pará, Pró-Reitoria de Planejamento e Desenvolvimento Institucional. Belém, UFPA. Disponível em: http://www.proplan.ufpa.br/index.php/pdu-da-proplan. Acesso em 15 jun. 2019.

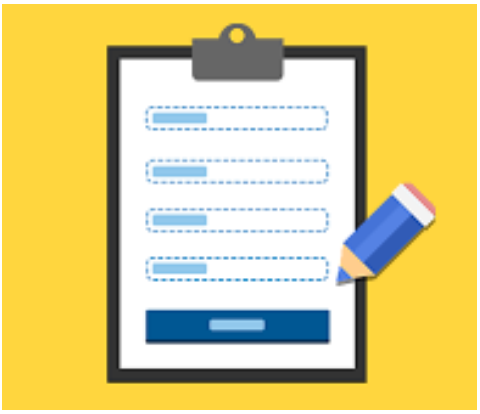
_____. Plano de Gestão e Logística Sustentável: 2019. Universidade Federal do Pará. Belém, UFPA. Disponível em: https://portal.ufpa.br/images/docs/PLS%20UFPA_2019_final%20-%20novo.pdf. Acesso em 15 jun. 2019.

_____. Plano de Logística Sustentável: 2018. Universidade Federal do Pará. Belém, UFPA. Disponível em: https://portal.ufpa.br/images/docs/PLS%20UFPA_2018_APROVADO.pdf. Acesso em 15 jun. 2019.

INICIATIVA: PESQUISA DE PERCEPÇÃO AMBIENTAL DOS COLABORADORES DA PROPLAN

OBJETIVO

Verificar a percepção ambiental dos colaboradores da PROPLAN/UFPA por meio da aplicação de questionário online tipo *survey*, de forma a compreender suas inter-relações com o ambiente, suas expectativas, anseios, satisfações e insatisfações, julgamentos e condutas.



JUSTIFICATIVA

Possibilita o levantamento de informações que indiquem como os colaboradores da Proplan percebem o ambiente de trabalho sob a perspectiva ambiental, com a finalidade de subsidiar o aprimoramento das ações vinculadas ao Proplan Sustentável, a partir da compreensão de que elementos geram mais impacto nos colaboradores quanto a pauta da sustentabilidade.

METODOLOGIA

O questionário, estruturado em quatro eixos, conforme apresentado abaixo, será aplicado a todos os colaboradores da Proplan, incluindo bolsistas, via *Google Forms*, após o lançamento desse programa e ficará disponível para respostas por uma semana. Nesse período, os membros da comissão do Proplan Sustentável se responsabilizarão por sensibilizar os colaboradores quanto ao prazo e a necessidade de preenchimento desse instrumento de coleta de dados. Após o tratamento das informações, tenciona-se realizar a apresentação dos resultados à toda a equipe da Proplan, bem como possíveis ações de intervenção.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Nenhum recurso extra será necessário, aos já utilizados nas outras iniciativas desse programa.

PERCEPÇÃO AMBIENTAL DOS SERVIDORES DA PROPLAN

A) Aspectos do Cargo

1) Em qual setor da PROPLAN você trabalha? _____

2) Qual função desempenha? _____

B) Aspectos gerais sobre meio ambiente

3) As questões ambientais, como poluição, desmatamentos, etc. afetam o seu dia-a-dia?

( ) Sim, um pouco.
( ) Sim, bastante.
( ) Não afetam.

4) As questões ambientais (como poluição, desmatamento etc) fazem parte de suas preocupações?

( ) Sim, é uma das maiores preocupações
( ) Sim, mas é uma preocupação secundária, de menor importância.
( ) Não faz parte de minhas preocupações.

5) Você causa algum dano ao meio ambiente no seu dia a dia?

( ) Sim, qual ou quais? _____
( ) Não

6) Você percebe problemas ambientais em sua comunidade e região?

( ) Sim, qual ou quais? _____
( ) Não

7) Você faz algo para mudar ou evitar problemas ambientais

( ) Sim, o que? _____

( ) Não. Gostaria de fazer algo? _____

8) Você sabe o que são práticas de gestão ambiental?

( ) Sim
( ) Não

Em caso afirmativo, quais destas práticas são as que mais realiza? (Favor marcar no máximo 3 opções):

( ) Economia de energia
( ) Economia de água
( ) Consumo produtos orgânicos e ecologicamente sustentáveis
( ) Faço coleta seletiva dos resíduos
( ) Evito compra de produtos que possuem excesso de embalagem
( ) Possuo automóvel próprio, mas procuro utilizar transporte coletivo
( ) Nenhuma
( ) Outros: Favor informar: _____

C) Meio ambiente e trabalho

9) Existe alguma prática de gestão ambiental ou algum projeto relacionado a meio ambiente na PROPLAN?

( ) Sim. Qual prática? _____
( ) Não. Porque ainda não foi feito nenhum projeto ambiental?

---

10) Você sabe como funciona a coleta seletiva?

( ) Sim
( ) Não

11) Você faz uso do sistema de coleta seletiva da Instituição?

( ) Sim
( ) Não
( ) As vezes

Caso tenha respondido na pergunta anterior, NÃO ou ÀS VEZES, quais seriam as maiores dificuldades?

( ) Preguiça
( ) Esquecimento
( ) Não sei separar o lixo ou resíduo conforme o que é exigido na coleta seletiva.
( ) Outros: Favor informar: _____

11) Quais as práticas relacionadas ao programa de coleta seletiva que você pratica?

( ) Separo o papel branco de demais tipos de papéis.
( ) Jogo latinhas na lixeira de alumínio.
( ) Jogo o plástico na lixeira dos plásticos.
( ) Outros: Favor informar: _____

12) Quais as práticas que você executa para contribuir na economia e na preservação do meio ambiente na PROPLAN?

( ) Evito desperdícios de energia elétrica, procurando sempre desligar aparelhos, interruptores etc.
( ) Sempre verifico que alguma torneira está vazando e me preocupo com desperdício de água.
( ) Procuro separar os resíduos em lixeiras específicas, procurando contribuir na coleta seletiva.
( ) Não faço nenhuma prática ligada ao meio ambiente.

( ) Ainda não faço nada relacionado ao meio ambiente, mas gostaria de fazer alguma coisa a respeito.
( ) Outros: Favor informar: _____

13) No geral, a PROPLAN tem demonstrado interesse em relação às questões ambientais? Sim ou não e por quê?

D) Espaço para Sugestões e Críticas

INICIATIVA: 5Rs NO USO DO PAPEL

OBJETIVO

Instituir conjunto de ações visando a reflexão crítica do consumismo do papel e a aplicação da política dos 5Rs como forma de se alcançar redução na geração de resíduos e mudança de comportamento de cada indivíduo.

JUSTIFICATIVA

Necessidade de implementação de ações que mitiguem o desperdício no uso de papel e sensibilizem os colaboradores da PROPLAN quanto a possibilidade de adoção de práticas que maximizem o uso racional desse material, com consequente redução na produção de resíduo e de ônus no processo de aquisição de novos materiais.

METODOLOGIA

Etapa 1: REDUZIR

- **Adoção de EcoFont**

A PROPLAN estabelecerá a adoção em todos os seus computadores a EcoFont (*Spranq Eco Sans*), estilo de fonte desenvolvida especialmente para economizar tinta nas impressões.

O diferencial dessa fonte está em incluir pequenos círculos dentro dos traços que formam as letras, que não são preenchidos com tinta quando impresso o documento. A fonte tem uma proporção diferenciada (o tamanho 10 da EcoFont equivale ao tamanho 12 da Times New Roman). Embora na tela apareça perceptível diferença, não há perda de qualidade na impressão.

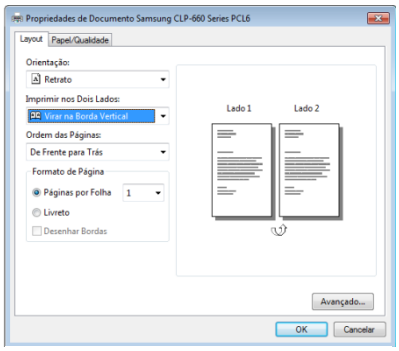
Fonte	% da área coberta com tinta
Arial, 11	12,9
Times New Roman, 12	10,7
EcoFont, 10	9,5

*as fontes foram ajustadas em tamanhos equivalentes.

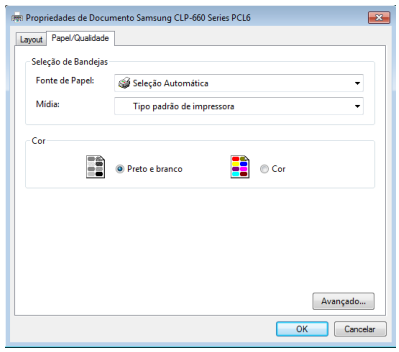
Nota-se que, em relação à fonte Arial, tamanho 11, a EcoFont, tamanho 10 (dimensões equivalentes), utiliza aproximadamente 26%[2] a menos de tinta. Em comparação com a fonte Times New Roman, tamanho 12 (a mais comumente usada), a economia chega a 12%, o que pode significar, somente para a AGU, algo em torno de meio milhão de reais de economia por ano, além dos evidentes ganhos sob o ponto de vista ambiental.

- **Configuração Eco para impressão de documentos não oficiais**

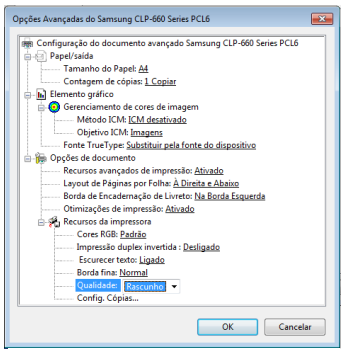
De forma a maximizar a economia tanto de tinta, quanto de papel, para além da utilização da EcoFont, serão adotados os seguintes ajustes na impressão de documentos não oficiais: Impressão preto e branco, qualidade rascunho, modo frente e verso e margens da página personalizadas, conforme exemplo abaixo.



Frente-Verso



Preto e Branco



Qualidade Rascunho

Mediante a realização de teste, conforme apresentado no quadro seguinte, constatou-se que a substituição da configuração habitualmente utilizada nas

[2]Advocacia Geral da União. **Instituição economizará meio milhão por ano com a utilização de fonte ecológica.** 2009. Disponível em https://www.agu.gov.br/noticia/instituicao-economizara-meio-milhao-por-ano-com-a-utilizacao-de-fonte-ecologica. Acesso em 10 jun. 2019.

impressões da Proplan, pela configuração Eco pode representar em uma economia no consumo de papel em mais de 60%.

Fonte	Páginas	Margem
Arial, 12	50	3S, 2I, 3E, 2E
Times New Roman, 12	47	3S, 2I, 3E, 2E
EcoFont, 10	40	3S, 2I, 3E, 2E
EcoFont, 10	32	1,5S, 1,5I, 1,5E,
EcoFont, 10 (frente e verso)	16 (32%)	1,5S, 1,5I, 1,5E,

RECURSOS NECESSÁRIOS

De forma que essa etapa seja viabilizada, será necessário a atualização dos sistemas de impressão e a instalação da EcoFont em todos os computadores da Proplan, tal como um processo de conscientização e sensibilização de toda equipe.

Etapa 2: REUTILIZAR

No sentido de maximizar o "tempo de vida" do papel, após seu uso primário, serão verificadas sua possibilidade de reutilização, por meio da confecção de blocos de notas ou elaboração de artesanatos, que poderão ser aproveitados nas decorações das confraternizações da Proplan, por meio de técnicas de *quilling*, origami, decoração de caixas, etc.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Oficina de Artesanato com resíduos de material de Expediente.

Etapa 3: RECICLAR

Cessadas as possiblidades de reutilização do papel, será iniciado o processo de separação desse material para posterior destinação ao sistema de Coleta Seletiva Solidária da UFPA.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Caixas para separação.

Etapa 4: RECUSAR e REPENSAR

Evitar o consumo exagerado e desnecessário recusando produtos que causem danos ao meio ambiente e promover a reflexão à toda equipe da Proplan sobre os processos socioambientais de consumo e produção. Para tanto, será necessária a intensificação do processo de conscientização e sensibilização.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Pessoas para o desenvolvimento de palestras, oficinas, encontros, etc.

INICIATIVA: CAMPANHA “ADOTE ESSA CANECA”

OBJETIVO

Essa iniciativa que congrega ações de conscientização e sensibilização e a distribuição de caneca personalizada com a identidade visual do Programa a cada colaborador da Proplan, tenciona conscientizar e sensibilizar os colaboradores da Proplan quanto a necessidade de proteger o meio ambiente, por meio da redução do consumo de copos descartáveis e o consequente descarte no meio ambiente e a redução de custos oriundos da compra de copos plásticos descartáveis pela Unidade.

JUSTIFICATIVA

O uso do copo descartável, embora faça parte do cotidiano de muitas pessoas implica em impactos negativos de larga escala ao meio ambiente:

- Um copo descartável pode levar até 400 anos para se decompor. Após esse tempo ele se torna um microplástico que não se degrada[3];
- Segundo a Associação Brasileira de Empresas de Limpeza Pública e Resíduos (ABRELPE), aproximadamente 720 milhões de copos descartáveis estão indo para o lixo no Brasil todos os dias e apenas 3% são reciclados devido ao baixo valor econômico (R$ 0,20/kg: 1kg = 400 copos);
- Conforme a Organização das Nações Unidas (ONU) Meio Ambiente, aproximadamente 100 mil animais marinhos são mortos por causa do plástico todos os anos.

[3] A3P. Problemas ambientais com a utilização dos copos plásticos descartáveis e uma alternativa de substituição. Economia financeira? Preservação Ambiental? São Paulo, 2010. Disponível em: http://a3psp.blogspot.com.br/2010/10/problemas-ambientais-com-utilizacao-dos.html. Acesso em: 11 ago. 2019.

Além de evitar todas as problemáticas acima relacionadas ao seu uso, destaca-se a vantagem no uso de copo permanente por se apresentar como uma ação Econômica (financeiramente viável), Ambiental (Reduz a produção de resíduos) e Socialmente (Incentiva a uma cultura de consumo consciente) responsável, uma vez que promove a redução no consumo de matérias-primas, redução na produção de resíduos, redução no uso de energias não renováveis e a água utilizada para a limpeza de uma caneca permanente é de somente mais ou menos 80 ml.

METODOLOGIA

Aquisição realizada com recursos próprios, serão adquiridas aproximadamente 49 canecas permanentes a serem distribuídas a todos os colaboradores da Proplan, incluindo-se os bolsistas. Para além dessa entrega, serão feitas ações de conscientização quanto ao não uso de copos descartáveis, que serão fornecidos restritamente a pessoas externas à Pró-Reitoria, caso seja necessário.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Aproximadamente R$ 318,50, considerando o valor unitário de R$ 6,50. Embora o número de colabores do Pró-Reitoria seja menor ao quantitativo de canecas sugerido, pensa-se que o excedente poderá ser distribuído a parceiros estratégicos da Proplan.

INICIATIVA: DÊ A ELES UM NOVO LAR

Sabe aquele computador guardado no armário, uma cadeira encostada no canto, ou aquela mesa, impressora, teclado, grampeador ou suprimentos pouco usados? Eles poderão ser úteis em outro local. Enquanto sobram bens e materiais em uma Unidade, faltam em outras. Todos eles podem ser reaproveitados e auxiliarão a UFPA a funcionar de forma mais eficiente, fazendo mais com menos.

OBJETIVO

Essa iniciativa tenciona estabelecer mecanismos de forma a evitar desperdícios de recursos e promover as práticas de reutilização de bens ociosos, contribuindo, também, para a gestão sustentável dos bens e dos espaços físicos da UFPA.

JUSTIFICATIVA

Existência de bens que não estão sendo utilizados em algumas subunidades da Proplan, ocupando espaços por muitas vezes indesejados e que talvez estejam fazendo muita falta em outras Unidades da Instituição. É corrente na Instituição, o fato de com o passar do tempo, os materiais ficam ociosos, envelhecem e acabam deteriorados, gerando prejuízo para a União. De forma a evitar esse problema com os materiais em posse da Pró-Reitoria, tenciona-se promover a transferência e aproveitamento dos objetos de maneira célere, transparente e eficiente.

METODOLOGIA

Será instituído registro de todo material ocioso situado nas dependências da Proplan e que estejam em plena condição de uso e divulgado às demais Unidades da UFPA, para processo de doação. Por sua vez, os materiais que apresentarem algum tipo de avaria serão destinados à Diretoria de Almoxarifado e Patrimônio (DAP) para recolhimento.

O registro constará de foto individual do material, número do patrimônio, informações gerais sobre o material (marca, especificações, modelo, estado de conservação), nome e ramal para contato.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Apenas recursos pessoais para realização do levantamento, registro e tratativas burocráticas de transferência.

INICIATIVA: EI, DEIXA EU TE FALAR!

OBJETIVO

Apelo, retenção e fácil compreensão caracterizam essa iniciativa de comunicação institucional, a qual tenciona transmitir informações e dados relacionados ao meio ambiente e a responsabilidade do ser humano em sua manutenção, por meio de imagens, desenhos e demais elementos visuais gráficos associados à textos, de forma resumida e esquematizada, afim de que as informações sejam assimiladas rapidamente.

JUSTIFICATIVA

Tendo como premissa a utilização de infográficos, essa iniciativa tem por vantagem a rápida comunicação de informações, simplificação na apresentação de grandes quantidades de dados e facilidade ao publico alvo na aprendizagem de assuntos relacionados à sustentabilidade.

METODOLOGIA

Construída por meio de editores de imagens, será disponibilizada através das principais mídias sociais utilizadas pelos colaboradores da Proplan (E-mail, WhatsApp e Facebook) e terá publicação com periodicidade quinzenal. Primariamente serão realizadas seções de *brainstorming* com os membros da comissão desse programa para o levantamento de ideias para publicação. Após essa etapa, serão feitas pesquisas em bases de dados diversas na internet para o levantamento de informações complementares e com respaldo científico sobre a preocupação com o meio ambiente. Após isso, será

construído portfólio de propostas que passarão por um processo de validação e/ou ajustes.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Computador com bom processador e memória interna; editores de imagens instalados e; profissional criativo e com capacidade técnica para o manuseio de editores de imagens diversos.

INICIATIVA: MEME NEWS

OBJETIVO

Difundir informações relacionadas à responsabilidade socioambiental, por meio de uma *newsletter* quinzenal, utilizando-se como estratégia de linguagem os famosos “memes de internet”, cujas características assentem na difusão instantânea, compacta e irreverente de informações, tendo assim um poder maior de engajamento do público alvo a quem se destina a mensagem.

JUSTIFICATIVA

Possibilita transmitir uma informação concisa e de rápida propagação, tal como impulsionar orientações referentes à responsabilidade socioambiental aos colaboradores da Proplan/UFPA.

METODOLOGIA

O “MEME NEWS” terá publicação quinzenal, tanto nas principais plataformas digitais utilizadas pelos colaboradores da Proplan, tal como por meio de exposição física nos espaços da Pró-Reitoria, de forma a também sensibilizar o público externo que frequentam esses espaços, não deixando de considerar a premissa de economia no uso do papel. O processo de levantamento das ideias será realizado por meio de seções de *brainstorming* e pesquisas online, para confecção de repositório de ideias e após definição do que será produzido, pela comissão do programa, o processo de produção será conduzido por um profissional com habilidades na produção desse tipo de conteúdo, por meio da utilização de editores de imagem.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Computador com bom processador e memória interna; editores de imagens instalados e; profissional criativo e com capacidade técnica para o manuseio de editores de imagens diversos.

INICIATIVA: CAMINHADA ECOLÓGICA

OBJETIVO

Suscitar a consciência ambiental dos colaboradores da Proplan e seus familiares, de forma a sensibilizá-los quanto à necessidade de mudança de atitudes perante a natureza para atenuação de impactos socioambientais, tal como a adoção de atividades físicas como promotoras de bem-estar e saúde.

JUSTIFICATIVA

Atividade de cunho educativo e recreativo a qual envolve a incorporação de práticas de Educação Ambiental à atividade física, proporcionando um processo de reflexão sobre o papel do ser-humano quanto à manutenção do meio ambiente.

METODOLOGIA

Primariamente, a caminhada terá como público alvo, os colaboradores da Proplan e de seus familiares, todavia, tenciona-se com o passar das edições, estabelecer parcerias com algumas outras unidades da Instituição que demonstrem interesse nessa atividade.

O evento realizar-se-á em um dia de sábado pela manhã, em local a ser definido e será conduzido por um ou mais servidores da Proplan que ficará(ão) responsável(eis) por dar as orientações quanto aos itens necessários ao evento (equipamentos, vestimenta, acessórios, etc.), orientações sobre o preparo para a atividade física (alongamento, etc.), informações relacionadas ao local em que ocorrerá o evento e informações sobre o meio ambiente.

Ao final da caminhada será realizado lanche coletivo, então será recomendado que cada pessoa participante leve um item para contribuir com esse momento.
Ademais, a comissão do programa confeccionará camisa personalizada para este evento que poderá ser adquirida pelos participantes com recursos próprios.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Profissionais para conduzir o processo de orientação dos participantes.

INICIATIVA: LEITURA SUSTENTÁVEL

OBJETIVO

Pautada na ideia de consumo colaborativo, o **Leitura Sustentável** tenciona estimular a troca ou doação de livros, incentivo a leitura e o compartilhamento do conhecimento a todos os colaboradores da Proplan. Baseia-se na ideia de impulsionar a utilização de livros ociosos que não estão sendo totalmente explorados por seus donos, gerando assim menor impacto nos recursos naturais e contribuindo para a sustentabilidade.

JUSTIFICATIVA

Menor impacto ambiental, conveniência, redução de gastos, contato com maior variação de livros, ampliando seu repertório de leituras e economia de espaço.

METODOLOGIA

Além da promoção da troca solidária, que será registrada e divulgada nos canais internos de comunicação da Pró-Reitoria, tenciona-se também criar um acervo permanente de livros doados ao programa, de livre acesso a todos os colaboradores da Proplan. As pessoas podem levar para casa, após registro, todavia, caso queiram ficar com o livro, basta doarem outro para o programa.

Após ser doado o livro receberá um carimbo do programa. Esse carimbo identifica que o livro foi doado e passou a integrar o acervo do programa circulando entre novos leitores. Todos os livros serão disponibilizados na secretaria da Pró-Reitoria.

Para realizar o processo de troca ou doação, basta comunicar algum membro participante da comissão desse programa que procederá com o registro do exemplar, carimbo (em caso do acervo permanente), divulgação e disponibilização à comunidade da Proplan.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Livros

INICIATIVA: SELO SERVIDOR SUSTENTÁVEL E PORRETE VERDE

OBJETIVO

Instituir símbolos de cultura organizacional, tencionando reconhecer os colaboradores ou subunidades da Proplan que apresentem destaque quanto às questões relacionadas à responsabilidade socioambiental (Selo Servidor Sustentável), ou alertar sobre a necessidade de reflexão para a mitigação de práticas não ambientalmente responsáveis ainda realizadas no ambiente de trabalho (Porrete Verde) ou o não atingimento das metas estabelecidas nesse instrumento.

JUSTIFICATIVA

De maneira lúdica e divertida, permitirá aos colaboradores da Proplan refletirem sobre o impacto de suas ações e o seu compromisso com o Meio Ambiente.

METODOLOGIA

Selo Servidor Sustentável: Direcionado a **pessoa(s) ou Subunidade(s)** que apresentarem reconhecido compromisso com as práticas da sustentabilidade no ambiente de trabalho. A partir dessa ideia, serão confeccionados diversos materiais tais como adesivos, carimbos, botons, pins, patches, medalhas, etc. que serão entregues no “Dia D” da Proplan" e utilizado como sinalizador para o atingimento das metas do presente Programa.

Porrete Verde: Direcionado às **práticas** não ambientalmente responsáveis ocorridas no ambiente do trabalho, tal como a manutenção de aparelhos ligados por equívoco ou esquecimento quando do seu não uso. A partir dessa ideia, serão confeccionados diversos materiais tais como adesivos, campanhas de comunicação institucional, afim de alertar **todos** os colaboradores da

Proplan para atitudes que precisam ser corrigidas e pela necessidade de internalização de toda a equipe da Proplan quanto a pauta da sustentabilidade. Destaca-se que o símbolo porrete verde não terá caráter de repressão, constrangimento ou algo congênere. Também poderá ser utilizado como sinalizador de metas não atingidas do referido Programa.

RECURSOS NECESSÁRIOS

Computador com bom processador e memória interna; editores de imagens instalados e; profissional criativo e com capacidade técnica para o manuseio de editores de imagens diversos.